

## Симптомы заболевания COVID-19

COVID-19 – заболевание, вызываемое новым коронавирусом, который называется SARS-CoV-2. ВОЗ впервые узнала об этом новом вирусе ВОЗ 31 декабря 2019 г., получив сообщение о группе случаев заболевания «вирусной пневмонией» в городе Ухане, Китайская Народная Республика.

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся:

- лихорадка;
- сухой кашель;
- утомляемость.

К другим, менее распространенным симптомам, которые встречаются у ряда пациентов, относятся:

- утрата обоняния или вкусовых ощущений;
- заложенность носа;
- конъюнктивит (или покраснение глаз);
- боль в горле;
- головная боль;
- боль в мышцах или суставах;
- различные виды высыпаний на коже;
- тошнота или рвота;
- диарея;
- озноб или головокружение.

Тяжелое течение COVID-19 проявляется следующими симптомами:

- одышка;
- потеря аппетита;
- спутанность сознания;
- упорные боли или ощущение сдавления грудной клетки;
- высокая температура тела (выше 38°C).

К другим, менее распространенным симптомам относятся:

- раздражительность;
- спутанность сознания;
- снижение уровня сознания (иногда сопровождается судорогами);
- тревожность;
- угнетенное состояние;
- нарушения сна;
- более тяжелые и редкие неврологические осложнения, такие как инсульт, воспалительное поражение мозга, делирий и поражение нервов.

Люди любого возраста, которые наряду с появлением лихорадки и/или кашля замечают у себя затруднение дыхания или одышку, боль или ощущение

сдавления грудной клетки, нарушения речи или двигательные расстройства, должны незамедлительно обратиться за медицинской помощью. С тем чтобы получить направление в подходящее учреждение, по возможности следует в первую очередь связаться по телефону с поставщиком услуг здравоохранения, обратиться на «горячую линию» или позвонить в медицинскую организацию.

*По материалам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)*

*Источник: <https://www.who.int/>*